

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Vacances santé dans la nature sauvage du Québec du vendredi 10 au 16 août 2013

Offrez-vous une semaine de vacances du 10 au 16 août sur dans les Laurentides et découvrez la nature du Québec à l'état sauvage. Une île sur le Lac Némiscachingue où vous serez accueilli chaleureusement et dans le confort avec une nourriture saine et équilibrée, des cours de yoga en douceur, diverses activités de plein air, une rencontre avec des Atikamekh de Manawan, baignades sur une plage de sable, pêche et bien plus. Le climat est doux dans ce coin du nord du Québec. L'eau du lac est chaude en juillet et août et le ciel est rempli d'étoiles. À qui la chance ? Petit groupe.

Visitez la pourvoirie ici : <http://pourvoirienemis.ca/images/> et prenez connaissance du programme détaillé :

Infos et réservation: [yoga.richelieu@gmail.com](mailto:yoga.richelieu@gmail.com)

[www.yogarichelieu.com](http://www.yogarichelieu.com) ou par téléphone Lucie: 450-447-0275

NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE maison \_\_\_\_\_ travail \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_

Comment avez-vous pris connaissance de cette retraite ? \_\_\_\_\_

Départ du Lac St-Paul : 800 \$ (où vous pourrez garer votre voiture)

Dépôt\* lors de la réservation : 200\$ (réservez votre place avec Lucie)

Solde à payer en argent comptant le samedi 10 août : \_\_\_\_\_ ou vous pouvez payer par transfert bancaire avec ACCESD sans frais supplémentaire **ou** par carte de crédit VISA ou MC via **Paypal**, des frais de transactions de 3,5% (0,35 cents par tranche de 10,00\$)

<http://www.yogarichelieu.com/nous-joindre.html>

Est inclus : La prise en charge à partir du Lac St-Paul le jour de votre arrivée. L'hébergement en chalets (du 10 au 15 août = 6 nuitées) avec sac de couchage pour chaque invité ainsi qu'une serviette (<http://pourvoirienemis.ca/chaletsdepechelaurentides/>). Tous les repas sur l'île, toutes les activités (cours de yoga en douceur, pêche, atelier sur les plantes médicinales selon les vues du peuple Atikamekh de Manawan, l'essence pour les embarcations pour les sorties, les feux de joie, les randonnées dans la nature), les embarcations, les moteurs, le ponton. Le transport en ponton aller-retour du chemin à l'île. Le retour en minibus du Lac jusqu'à Mont-Laurier.

N'est pas inclus : Les serviettes de plage, gant de toilette, savon et shampoing. Le permis de pêche et le permis de la ZEC Normandie. Le vin et la bière que vous pouvez apporter. La nuitée du vendredi 9 août à Mont-Laurier si vous choisissez d'arriver la veille du départ.