

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Visitez : www.yogarichelieu.com

NOM/ _____

ADRESSE/ _____

TÉLÉPHONE maison/ _____ travail / _____

DATE DE NAISSANCE _____

Horaire printemps 2012 8 cours (90 min) 120\$ payable lors du premier cours

Niveau 1 - Débutant : Mercredi 18 avril 2012: 15h45 à 17h15

Niveau 2 - Yoga en douceur: Mardi 17 avril 2012: 17h30 à 19h00

Mercredi 18 avril 2012: 17h30 à 19h00

COURRIEL/*E-MAIL* _____

Comment avez-vous pris connaissance de ce cours de yoga ?

Expériences antérieures en techniques de réduction de stress, yoga ou méditation.

Programme d'exercice physique actuel.

Veillez inscrire les prescriptions médicales ou non-médicales que vous prenez ainsi que les raisons pour lesquelles vous les prenez.

Veillez donner un aperçu des événements récents (accompagné de dates approximatives) tels chirurgie, maladie grave, conditions chroniques, accidents ou blessures.

Quelle est votre motivation pour suivre ces cours?

Indiquer les endroits du corps qui sont inconfortables, s'il y en a.

Par la présente, je dégage Lucie Lévesque de toute responsabilité découlant de toute blessure subie en tout temps lors d'une session et m'engage à la libérer et tenir indemne de tous dommages pouvant en découler et renonce par la présente à toute poursuite, action, réclamation ou procédure découlant de toute blessure subie lors d'une session.

Signature _____